

ДЕТСТВА  
СТУПЕНЬКИ

М. В. Зверева

# ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ

**Сохрани своё  
здоровье сам!**

Школа здоровья  
для старших  
дошкольников  
и их родителей



3-е издание

Смоленск  
Ассоциация XXI век  
2015